



Diffusion décembre 2018

Les Dernières News d'ARCAL Strasbourg-Nord



8

8



2 Septembre 2018
Repas convivial
Organisé par **Josiane**, au restaurant « **Le Cheval Noir** » à **Hœnheim** se sont réunis 14 convives.

Autour de la table, ambiance chaleureuse et cordialité ont été partagées en toute amitié. N'est ce pas le but recherché d'un repas convivial ?

4 Septembre 2018 Randonnée Pédestre [RP]

Le circuit, en forme de huit, était constitué de 2 boucles distinctes de ~7,5 et 9,5 km. Les randonneurs avaient ainsi le choix de la distance qu'ils souhaitaient réaliser. Cette formule, en test ce jour, sera conservée et annoncée à compter des prochaines **RP**.

Pierre nous a fait découvrir la région de **Gengenbach** (D) : ses forêts environnantes, champs gorgés de cèpes, vignes aux grappes charnues et différents panoramas.



Avec, également, ses quelques longues mais douces montées et descentes.



6 Septembre 2018



Sortie Pédestre à Pechelbronn.
Michel nous guide dans le pays de la source des Héliions et des 'pompes'.

Nous en profitons pour visiter le premier forage de recherche de pétrole AU MONDE : c'était en 1813, à **PELCHELBRONN**.
Après le Pic-Nic, nous participons à une visite guidée du musée du pétrole de ... Pechelbronn.



7 Septembre 2018 Marche Nordique en mode 'Loisir'



À l'Orangerie Strasbourg, **Pierre** et **Delphine*** nous font parcourir ce magnifique parc en long, en large et en travers ...
La séance commence par la coutumière distribution des mitaines et bâtons de marche, suivie d'une bienfaitrice mise en jambe sur l'intégralité des chemins extérieurs du parc - mais chacun/e à son rythme -, se poursuit par un copieux exercice cardio associé à une délicate activité d'adresse. Viennent enfin les étirements.

Hum ! Cela fait du bien là où ça tiiire!
* Notre monitrice et animatrice du CDA :
Comité Départemental d'Athlétisme

Ça va Messieurs?
Oui, ouiii. Pour l'instant ça va !



17 Septembre 2018
La Russie
Le conférencier Laurent **LANFRANCHI**, féru de Russie, et les organisateurs **Alfred** et **Pierre** nous emportent vers l'Est pour cette première de 5 conférences dédiées à La Russie d'hier et d'aujourd'hui.

Et pour débiter le cycle nous voyageons « en Russie aujourd'hui ». Avant de faire un gigantesque saut en arrière pour nous retrouver aux origines de la Russie 'médiévale' : Varègues, Slaves Polianes, Kiev, Novgorod, Vladimir, Iaroslav, Vladimir II, Moscou, Alexandre Nevski et enfin les mongols n'ont (presque) plus de secret pour nous. À suivre ...
спасибо Увидимся позже ! (Merci et à bientôt !)

РОССИЯ

21 Septembre 2018 RdV avec un Avocat : Maître Marie-Claire VIOLIN



Avocate au barreau de Strasbourg - spécialiste en droit de la famille, des personnes et de leurs patrimoines.
Organisé par **Alfred** cette conférence, en mode « questions / réponses », aborde et défriche les sujets suivants : les droits des copropriétaires, les investissements en résidences seniors, les héritages et successions ...
Il y a même possibilité, à l'issue de la conférence, d'avoir une courte et confidentielle consultation individuelle.

22 Septembre 2018 La Rentrée des Associations à Strasbourg. **Alfred** et **Pierre** étaient présents samedi pour répondre aux nombreux visiteurs cherchant « activités conviviales pendant leurs temps de loisirs ». Nous avons également eu la visite d'une personne connue. Un futur membre ? *Mercis* aux membres qui sont venus nous saluer.

25 Septembre 2018 Bowling à l'Orangerie
Organisée par **Josiane**, cette deuxième séance a été sportive. Avec savant dosage de force, adresse et constance dans le jeu.

Car ces 10 quilles de 38,1 cm de hauteur disposées en triangle au bout d'une piste de 25,50 m de long, sont (toutes !) à renverser avec deux boules de 18 à 32 cm de diamètre et d'une masse de 6 à 16 livres.
Le vainqueur du jour : **Michel**

250 points (il est sur la photo).



Pourquoi?
Parce que la suite de la journée est consacrée aux choux !
La Maison de la Choucroute

LE PIC, entreprise familiale alsacienne, travaille le chou depuis 5 générations. Aujourd'hui, elle transforme 5 000 tonnes de choucroute par an et propose une large variété de recettes et de conditionnement originaux, crues, cuisinées, confit de choucroute aux épices.
En fin de visite la boutique nous a évidemment ouvert ses bras !



La Rentrée des Associations

BOWLING