



Diffusion
octobre 2018

Les Dernières News d'ARCAL Strasbourg-Nord

5 Juillet 2018 Sortie Pédestre

Michel et les 14 participants ont bravé le copieux déluge matinal.

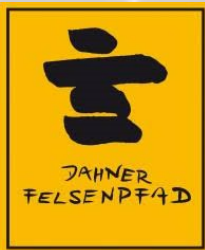
Mais qu'importe, la sortie pédestre à **Dahn (D)**, fut très profitable aux mollets.

Puis sur 2 circuits distincts de 8 et 12 km l'on trouve les :

Imposants Büttelfelsen, belvédère de Pfaffenfels, Schillerfelsen, rocher des hirondelles et ses escaliers, Weihersebene, Elwetrischefelsen et son point de vue sur une forêt idyllique.

Excellent repas au Dahner Hütte. Suivent encore Schlangenfelsen, Rosskegelfelsen et autres rochers dits « effrayants ».

Au fait, avez-vous compté le nombre de « Felsen » et autres « Ebene » du parcours ?



6 Juillet 2018 Marche nordique au Pourtalès Delphine (notre animatrice CDA*) nous fait découvrir un nouveau circuit de ce parc.

Nous démarrons couverts contre la pluie. Mais celle-ci, complice, s'est arrêtée 'nette' dès nos premiers pas.

Encore une belle marche nordique en mode « Loisir** » (accompagnée de jeux et exercices cardio) réalisée ! Bravos aux 'Nordiqueuses' et 'Nordiqueurs' présents.

* Comité Départemental d'Athlétisme

** Loisir : spécialement adapté aux senior(e)s



7 Juillet 2018 FÊTE D'ÉTÉ

Cette belle journée d'été animée par notre 'homme-orchestre' a été un événement plein de gaieté et de satisfaction.

Nous regrettons hélas le très peu de présents.

Seuls 19 membres ont répondu à l'activité proposée par **Marlyse**.

Les Arcaliens seraient-ils flapis de l'étang d'Hochfelden.

Au comité, nous allons étudier, pour 2019, l'éventuelle reconduc-

tion de cette fête d'été.

Si oui ... ce ne serait pas au même endroit. Mais il faut au préalable que nous soyons sûrs de l'intérêt que vous portez à cet événement. Dites-le nous lors de nos rencontres futures!



26 Juillet 2018 Sortie bus / train / bateau ... et 34° de température

Nous découvrons, avec notre émérite guide **Jacqueline**, l'extérieur puis visitons l'intérieur - ainsi que la collection de tapisserie du XVème siècle - de l'église abbatiale **St Jean Baptiste de St-Jean -Saverne**. Après le repas, nous montons au **plan incliné de Saint-Louis Arzviller**, pour admirer, en petit train touristique, la vallée des éclusiers et ses 4 premières écluses. Puis avec la vedette fluviale nous descendons avec l'ascenseur à bateaux unique en Europe une pente d'une inclinaison de 41%, soit l'équivalent de 17 écluses et 44,55 mètres de dénivelé. Nous voguons, remontons en 4 minutes.

Merci **Jacqueline** pour cette journée riche en découvertes avec de multiples moyens de locomotion.

