

ARCAL Délégation de STRASBOURG CENTRE

Lolette MICHEL - Déléguée
Tél. 06 86 96 29 64
arcalcentredeleg@gmail.com

Site : <http://arcalcentre.asso.st/>
Adresse postale :
ARCAL - 67, route de Lyon – 67400 ILLKIRCH

LM 04/08/2020 2



SAISON 2020/2021
A partir du
Vendredi 16 OCTOBRE 2020
De 09H30 à 10H45 pour les Débutants
De 10H15 à 11H30 pour le niveau « Avancé »

Au 23, rue du Lazaret - à Strasbourg Neudorf
Accès voiture : parking gratuit
Bus : 14 et 24 – Arrêt « Lazaret »
Tram : Lignes A et E – Station « Krimmeri/Stade de la Meinau »
Ligne C – Station « Gravière »

LES BONNES RESOLUTIONS POUR LA RENTREE PROCHAINE !!!!
Faire une activité sportive pour entretenir sa santé et sa vitalité, en douceur !!!

L'Arcal vous propose un programme de 27 séances (par niveau) enseignées par un professeur diplômé d'Etat, à partir **du VENDREDI 16 OCTOBRE 2020 jusqu'au VENDREDI 25 JUIN 2021.**

Les conditions à remplir pour participer à ce programme sont les suivantes :

- Etre à jour de la cotisation annuelle de l'Arcal
- **Impératif** : être en bonne forme et présenter un certificat médical de bonne santé à l'inscription
- Tenue vestimentaire souhaitée : pantalon et haut amples – chaussures « tennis » plates, patins de gym
- Accessoire indispensable : bouteille d'eau pour la réhydratation
- Port du masque OBLIGATOIRE à l'entrée du cours.

La participation pour les 27 cours (niveau Débutant ou niveau Avancé), du 16 OCTOBRE 2020 au 25 JUIN 2021 (hors vacances scolaires) est de **153 € payable IMPERATIVEMENT EN 3 FOIS -3 chèques à remettre à l'inscription-** (51 € payables à l'inscription - 51 € au 1^{er} janvier 2021 – 51 € au 1^{er} avril 2021).

Votre Attention SVP :

Même s'il y a règlement en 3 fois, pas de possibilité d'interrompre votre engagement en cours d'année.

PROGRAMME (Attention : les séances non effectuées en cas d'absence de l'élève ne peuvent être ni remboursées, ni rattrapées).

SAISON 2020/2021 HORAIRE SÉANCES NIVEAU « DÉBUTANT » : 09H30 à 10H45 NIVEAU « AVANCÉ » : 10H15 à 11H30	16 OCT- 6 NOV – 13 NOV – 20 NOV – 27 NOV 4 DEC – 11 DEC – 18 DEC 8 JAN – 15 JAN – 22 JAN – 29 JAN 5 FEV – 12 FEV – 19 FEV 12 MARS – 19 MARS – 26 MARS 9 AVR – 16 AVR – 23 AVR 21 MAI - 28 MAI 4 JUIN – 11 JUIN – 18 JUIN – 25 JUIN
---	--

➔ **TSVP BULLETIN D'INSCRIPTION**

BULLETIN D'INSCRIPTION ci-dessous à compléter impérativement dans toutes les rubriques

Et à renvoyer à **ARCAL – 67, route de Lyon à ILLKIRCH – 67400**
(accompagné des 3 chèques)

-----✂-----
«TAÏ CHI» – SAISON 2020/2021 – DU VENDREDI 16 OCTOBRE 2020 AU 25 JUIN 2021

Compléter impérativement toutes les rubriques

Attention ! Bulletin d'inscription à envoyer
à l'**adresse postale de la Délégation** :
ARCAL – 67, route de Lyon à ILLKIRCH 67400

Nom, prénom :Délégation :

Nom, prénom : Délégation

Adresse postale :

Courriel :Tél. fixe : Tél. portable :

Inscription personne(s) X 153 € = _____ € Niveau Débutant Niveau Avancé

Ci-joint 3 chèques par personne et par niveau à l'ordre de l'ARCAL (3X51 €)

Date : Signature,

Personne à prévenir en cas de nécessité :

Nom, prénom : Tél. fixe :Tél. portable

-----✂-----