

PLANNING DES SEANCES MARCHÉ NORDIQUE CLUB ASN67

SEANCES LOISIR

JOUR	TYPE DE SEANCE	HORAIRE LIEU	LIEU DE RENDEZ-VOUS	COACH
LUNDI MATIN nouveauté	ateliers MN	9H00-10H30 Parc de l'Orangerie	sur le parking, devant l'entrée du bowling	Franck EGLY
LUNDI MATIN nouveauté	MN uniquement	9H30- 11H00 Mundolsheim	rue du fort Ducrot, près des maisons du lotissement	Alain STEINMETZ
LUNDI SOIR	MN uniquement et atelier 1 fois par mois	18H45-20H15 Parc de Pourtalès (hiver) Orangerie/Printemps Pourtalès	sur le parking au bout de la rue Mélanie	Boris MUSILEK
MARDI MATIN	ateliers MN	9H30- 11H00 Lingolsheim	sur le parking du parcours santé rue Graffenstaden	Astrid et Maxime BRUMM
MARDI SOIR nouveauté	Nordic Fit Cardio uniquement	18H30- 19H30 Orangerie	sur le parking, devant l'entrée du bowling	Franck EGLY
MARDI SOIR nouveauté	Nordic Fit Cardio uniquement	19H30- 20H30 Orangerie	sur le parking, devant l'entrée du bowling	Franck EGLY
MERCREDI MATIN	ateliers MN	9H30-11H00 parc de l'Orangerie	sur le parking, devant l'entrée du bowling	Maxime BRUMM
MERCREDI APRES MIDI (sem paire)	ateliers MN	14H30-16H00 Lingolsheim	sur le parking du parcours santé rue Graffenstaden,	Pascale CREACH
MERCREDI APRES MIDI (sem imp.)	MN uniquement	14H30-16H30 Forêt du NeuhoF	sur le parking devant le restaurant Oberjaegerhoff	Pascale CREACH
MERCREDI SOIR	alternance MN/ateliers	18H30-20H00 parc de l'Orangerie (Hiver Citadelle/Printemps Orangerie)	sur le parking, devant l'entrée du bowling	Boris MUSILEK
JEUDI MATIN (sem.paire)	MN uniquement	9H30-11H00 Ostwald	sur le parking du parcours santé Ostwald	Astrid BRUMM
JEUDI MATIN (sem.imp.)	ateliers MN	9H30- 11H00 Lingolsheim	sur le parking du parcours santé rue Graffenstaden,	Astrid BRUMM
VENDREDI MATIN (sem paire)	MN uniquement	9H30-11H00 Oberhausbergen	en haut de la rue de la colline	Alain STEINMETZ
VENDREDI MATIN (sem imp.)	ateliers MN	9H30-11H00 Oberhausbergen	en haut de la rue de la colline	Laura DE SOUSA
SAMEDI MATIN	ateliers MN	10H00-11H30 Oberhausbergen	en haut de la rue de la colline	Franck EGLY

SEANCES SPORTIF-COMPETITION

LUNDI MATIN nouveauté	sortie longue 15-20kms, accessible aux loisirs profil sportif (allure 7km/h)	9H00-12H00 Oberhausbergen	en haut de la rue de la colline	Jean-Pierre LAVENU
LUNDI SOIR nouveauté	sortie 8 à 10kms ; accessible aux loisirs profil sportif (allure 7 km/h)	18H45-20H15 Parc de Pourtalès (hiver) Orangerie/Printemps Pourtalès	sur le parking au bout de la rue Mélanie (ou parking du bowling)	Agnès FROMM
MERCREDI SOIR	uniquement pour les licences compétitions	18H30-20H00 Oberhausbergen	en haut de la rue de la colline	Gérard CREACH
VENDREDI SOIR	uniquement pour les licences compétitions	18H30-20H00 Oberhausbergen	en haut de la rue de la colline	Gérard CREACH
SAMEDI MATIN nouvel horaire	travail d'endurance, cardio ; accessible aux loisirs profil sportif (allure 7 km/h)	10H30-12H00 Oberhausbergen	en haut de la rue de la colline	Mathieu PETTINOTTI (Laetitia)

SEANCES SANTE

LUNDI MATIN nouveauté	ateliers MN	9H00-10H15 parc de l'Orangerie	sur le parking, devant l'entrée du bowling	Laura DE SOUSA
LUNDI MATIN	ateliers MN	9H45-11H00 parc de l'Orangerie	sur le parking, devant l'entrée du bowling	Laetitia ALBERT /Laura DE SOUSA
MARDI MATIN	uniquement MN	9H45-11H00 parc du Heyritz	sur le parking du rowing club, 9 allée Colette Besson	Laetitia ALBERT
MARDI MATIN nouveauté	ateliers MN/alternance MN	9H45-11H00 stade de Holtzheim	sur le parking du complexe sportif	Laura DE SOUSA
MERCREDI MATIN	ateliers MN	9H30-10H45 parc de l'Orangerie	sur le parking, devant l'entrée du bowling	Franck EGLY
MERCREDI MATIN nouveauté	ateliers MN	9H45-11H00 parc Schulmeister/Baggersee	devant le centre socio culturel, 1 rue de Bourgogne	Laura DE SOUSA
JEUDI MATIN	ateliers MN	9H45-11H00 Lingolsheim	sur le parking du parcours santé rue Graffenstaden,	Laetitia ALBERT
JEUDI MATIN nouveauté	ateliers MN/alternance MN	9H00-10H15 parc de la Citadelle	sur le parking devant le porche, rue Boston	Laura DE SOUSA
VENDREDI MATIN nouveauté	Nordic Fit Cardio uniquement	9H00-10H00 parc de l'Orangerie	sur le parking, devant l'entrée du bowling	Laura DE SOUSA (paire)Franck EGLY (imp.)
VENDREDI MATIN nouveauté	Nordic Fit Cardio uniquement	10H00-11H00 parc de l'Orangerie	directement sur l'anneau pas loin du manège des petites voitures	Laura DE SOUSA (paire)Franck EGLY (imp.)

Coordonnées des coaches du club ASN67 pour la saison 2017 2018

COACH		MAIL	TELEPHONE
Alain STEINMETZ		coach.alain@asn67.fr	06 44 93 37 77
Astrid BRUMM		coach.astrid@asn67.fr	06 88 58 00 32
Agnès FROMM		coach.agnes@asn67.fr	06 83 01 81 53
Boris MUSILEK		coach.boris@asn67.fr	06 76 84 83 48
Franck EGLY		coach.franck@asn67.fr	06 33 67 53 25
Gérard CREACH		coach.gerard@asn67.fr	06 77 52 46 60
Jean-Pierre LAVENU		coach.jp@asn67.fr	06 75 45 31 07
Laetitia ALBERT		coach.laetitia@asn67.fr	06 64 64 76 40
Maxime BRUMM		coach.maxime@asn67.fr	06 73 27 70 54
Mathieu PETTINOTTI		coach.mathieu@asn67.fr	06 22 12 09 25
Pascale CREACH		coach.pascale@asn67.fr	06 81 17 47 61