

La retraite, une chance!... Ou une galère ?...

Certes c'est un changement important dans votre vie et nous vous proposons de vous accompagner. Le programme « Bienvenue à la retraite » est une action de sensibilisation à destination des personnes récemment ou prochainement à la retraite. Pour répondre à vos interrogations, nous vous proposons, en 6 heures (3 X 2h) d'aborder les 3 thèmes suivants:

- ⇒ L'approche de la retraite
- ⇒ Le vie sociale
- ⇒ La prévention santé

Un (ou une) psychologue, spécialisé en prévention santé, animera les débats, interviendront également un médecin et des animateurs d'une amicale retraite.

Rendez-vous les vendredis 8 et 15 et mardi 19 décembre 2017 à 15h.

Prévention Santé
1, rue Wodli
67000 STRASBOURG

Inscription obligatoire avant le 5 décembre:

ARCAL, Alfred Bertrand
29 rue Poincaré 67240 BISCHWILLER
03 88 63 08 80 ou arcal.stg.nord@orange.fr

Votre engagement est pour les 3 séances. Financé par nos partenaires, cet atelier est gratuit, mais limité à 15 personnes

Organisé par

Brain Up

Avec le soutien de :

- ◆ **ATOUT ÂGE**
- ◆ **CRAV**
- ◆ **MSA**
- ◆ **RSI**
- ◆ **« Prévention santé »**
- ◆ **ARCAL**



Bienvenue à la retraite
vers un nouveau projet de vie

Vendredi 08 décembre 2017 à 15h00
Espace « Centre de prévention, bien vieillir »
1 rue Georges Wodli à STRASBOURG

A l'attention principalement des retraités de moins de 2 ans.
A définir le sens de sa retraite à partir de son expérience et de ses besoins.
Par une psychologue de Brain Up

Ensemble, les caisses de retraite s'engagent

