



Lundi 14 novembre 2022

Découverte de la forêt Rhénane du côté de Freistett
Nombre de places strictement limité à 45 personnes

Groupe 1 : Pierre LEROUX – tél. 06 65 01 97 19

RV à 8h45 pour un départ à **9h00** parking à la sortie de Freistett (en arrivant de Gamsheim ou de l'autoroute A5, entrer dans Freistett et traverser le village, le parking se trouve après la sortie du village).

Circuit d'environ 14 km – Pas de dénivelé - Resto à 9km

Groupe 2 : Gérard MARTZ – tél. 06 44 07 79 16

RV à 9h45 pour un départ à **10h00** au même endroit que le groupe 1.

Circuit d'environ 10 km – Pas de dénivelé - Resto à 5 km

Bâtons de marche : à vous de juger

Groupe 3 : Rendez-vous au Restaurant à 12h30

L'après-midi le groupe 2 accompagnera le groupe 1

Pause de midi : **Gasthaus Grüner Baum**
Helmlingen
Dorfstrasse 110
77866 Rheinau
Tél. +49 1575 324 1105

Menu :

Roti de porc farci et son accompagnement de légumes de saison et son écrasé de pommes de terre
Tarte aux poires
Café, tisane ou thé



Merci de respecter les règles sanitaires en vigueur.

Prix de la sortie : 24,50€
Boissons à la charge des participants
Païement uniquement en liquide

Prochaine sortie : lundi 12 décembre 2022

Après inscription, si vous ne pouvez pas participer à cette sortie, nous vous remercions d'avertir Sylvie Wechsler ou le chef de course

Coupon-réponse A retourner au plus tard pour : mardi 08/11/2022 par courrier ou mail, ou tél.
A : Sylvie WECHSLER 7 rue de la Liberté 67380 Lingolsheim – 03 88 77 29 12 – sylvie.wechsler@wanadoo.fr

Madame* - Monsieur *

Participera*(ont*) à la **sortie pédestre du lundi 14 novembre 2022** : Nombre de participants :

Dans le groupe 1 dans le groupe 2 resto uniquement

Ci-joint chèque de : X **24,50 €** = € à l'ordre de : **ARCAL ASTREA SUD**

La participation à cette sortie se fait en toute connaissance et sous l'entière responsabilité des participants qui s'engagent à suivre les directives des organisateurs et de la charte du randonneur.

Date : Signature (s) : Mon e-mail : (si nouveau ou changement)

Personne à prévenir en cas d'incident (facultatif) :