

Diffusion avril 2024

PROMENADE ARCALIENNE

Une boucle autour du port de plaisance de Marlen

L'équipement recommandé est minimal: chaussures de promenade, bâtons de marche pour ceux qui les utilisent, parapluie ou Kway selon saison et météo, le cas échéant pensez à apporter une bouteille d'eau.

Et, comme toujours lors d'une sortie à l'étranger, munissez-vous de votre Carte Européenne d'Assurance Maladie!

Bougez pour
garder la
forme !



Notre promenade, retrouve une longueur plus habituelle :
Distance : env. 4,5 km ; durée : 1h30 à 2h. Dénivelé faible.

Départ à OBERKIRCH près de la Piscine d'été, traverser le pont vers l'aire de jeux . Nous rejoignons la digue de protection de la Rench en passant dans les vergers et les cultures de fruits jusqu'au petit village de Lautenbach où nous franchissons la Rench et revenons toujours sur la digue vers la Piscine, le pont et l'aire de jeux.

Pour ceux et celles qui souhaitent jouer les prolongations :

Après la promenade possibilité aux intéressés de continuer vers Oberklich, charmante bourgade traversée par un bief meunier. La ville est joliment fleurie avec des magasins et de nombreuses possibilités de restauration avec terrasses en saison.

Les possibilités de stationnement sont rares et payantes en ville aussi est-il conseillé de laisser les véhicules sur le parking de l'Aire de jeux ou de la Piscine.



Caractéristiques:

Départ à 14h30 d'Oberkirch Schwimmbad – traverser le pont vers l'aire de jeux - Longueur 4,5 km; Durée 1h30 à 2h, pas de dénivelé.

Voir carte et approche au verso.

Organisateur: Jean-Pierre SCHILDKNECHT, tél. 06 08 46 61 59

TALON-Réponse

Promenade arcalienne
20240620_PA_
Oberk-Lauten

A retourner à:

Josiane Gauchy
22 rue du Limousin
67450 Lampertheim

Avant le:
10 juin 2024

Monsieur Madame: _____ participera (ont) à **la sortie Oberkirch-Lautenbach**

A raison de : ___ personne(s) à 5,00 € par personne. **RÈGLEMENT** : Cocher votre choix

Date, signature:

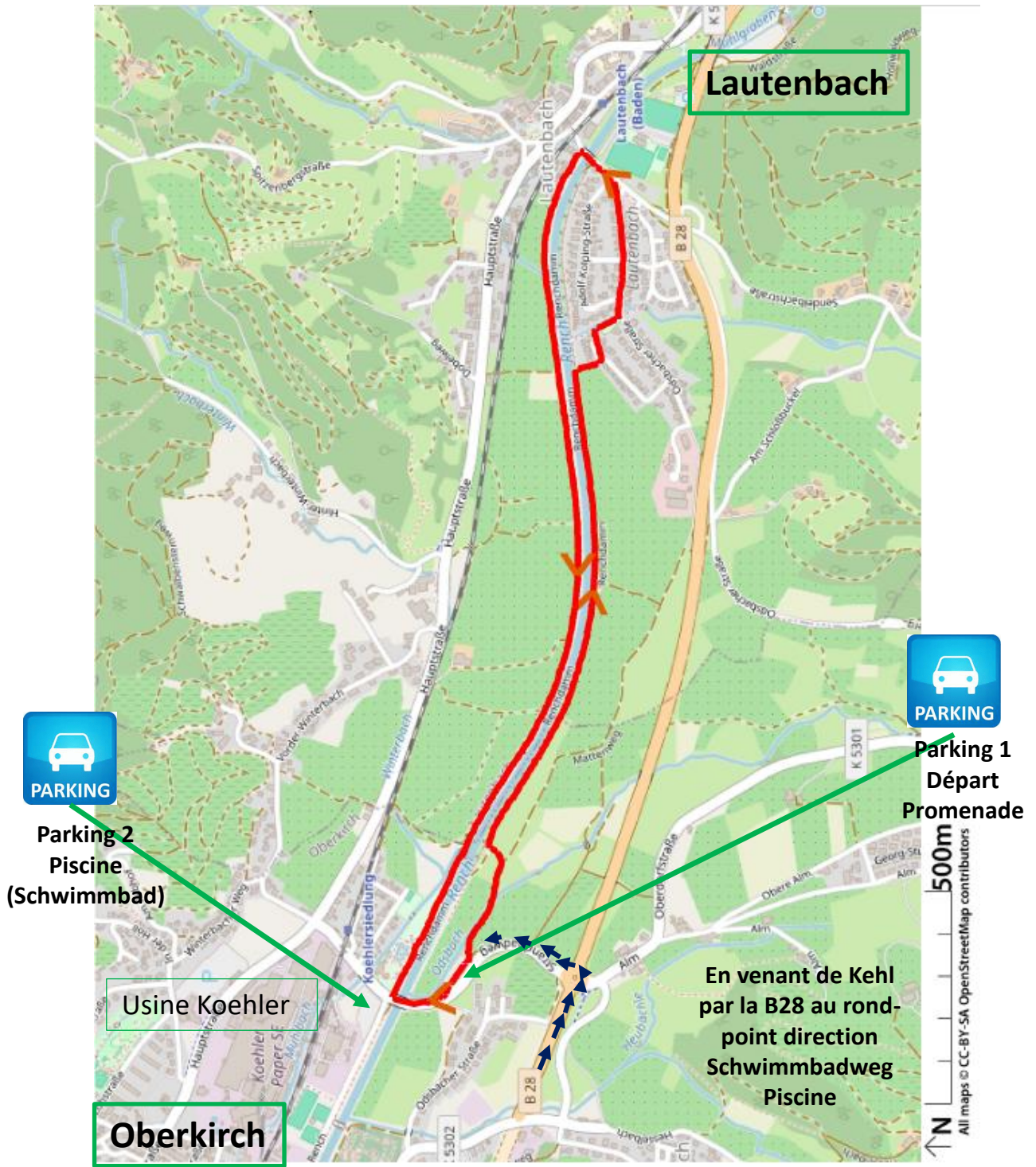
Je règle le montant de ma (notre) participation à l'activité, soit : _____ €, par ...

virement à IBAN FR76 1027 8010 1300 0205 6100 175, BIC CMCIFR2A, CREDIT MUTUEL/STRASBOURG

Noter votre nom et la référence de l'activité dans le 'motif' de votre virement

chèque Ci-joint un chèque à l'ordre de l'ARCAL Nord - Règlement possible sur place

En cas de besoin, le jour de la sortie, je peux (nous pouvons) être joint (s) sur portable au n° 06 _____



Vous pouvez venir à Oberkirch par le pont de l'Europe à KEHL et continuer sur la B28, jusqu'au contournement Oberkirch; sortie au dernier Rondpoint avant Lautenbach.