

ARCAL Strasbourg-Nord  
Réf: 20210212\_SB\_Apnées

## Les apnées de sommeil

Date événement:  
**Vendredi 12 février 2021**

**Santé  
Bien-être**



Diff. décembre  
2020

# Les apnées du sommeil

**le vendredi 12 février 2021 à 15 heures**

*La nuit vous ronflez  
Le jour vous somnolez  
Vous n'osez pas en parler  
Et si vous faisiez des apnées  
durant votre sommeil ?*



Ces derniers temps, la médecine a fait d'énormes progrès dans le traitement des apnées du sommeil. Et nous avons demandé à un spécialiste de nous en parler. Il nous expliquera d'abord le mécanisme du sommeil en général puis des apnées en particulier. Comment les déceler, comment les traiter ?

Cette conférence aura lieu si possible  
**à la maison de retraite Saint Charles à Schiltigheim (31 rue Saint Charles)**  
**ou alors à Cronembourg, PCK, 22 rue de Berstett**  
Nous préviendrons tous les inscrits

Organisateur: Alfred Bertrand 06 07 45 93 20

**Le prix est fixé à 5 €**

**TALON-Réponse**

**À retourner à**

**Conférence Santé Bien-être  
20210212\_SB\_Apnées**

**Josiane Gauchy  
22 rue du Limousin  
67450 Lampertheim**

Avant le:  
**6 février**

Monsieur Madame \_\_\_\_\_ participera (ont) à **cette conférence** à raison de \_\_\_ personne(s).

Ci-joint un chèque de \_\_\_€ à l'ordre de l'ARCAL  Je réglerai sur place.

Date & signature: