

Diff.  
octobre 2019



La **marche nordique**, c'est un **sport-loisir** qui va vous faire oublier les petits soucis quotidiens en ayant un effet très bénéfique sur votre condition physique.  
La **marche nordique**, c'est bon pour le corps, le cœur et l'esprit !

Participants :  
**20 MAXI !**

Activité en extérieur :  
Penser au sac à dos, à la bouteille d'eau

Retrouver la *Charte du Randonneur Arcalien* sur notre site

Lieu de Rendez-vous :  
Rue de la colline  
Oberhausbergen  
Stationnement  
*tout en haut, au bout* de la rue puis à gauche

Séance de *marche nordique 'loisir'*  
Durée 1h30

Rendez-vous à ..... 9h15  
Début séance à ..... 9h30

Prochaine séance  
Vendredi 20 décembre Parc Pourtalès

Nota : les bâtons de marche  
sont fournis par l'animateur

Info 2019. Les séances auront toujours lieu, sauf exception, un vendredi entre le 17 et 23 du mois.

Organisateur : Pierre LALAIN 06 08 61 49 56  
Animateur : CDA 67 Comité Départemental d'Athlétisme

Prix activité : **9,50 euros**



**TALON-Réponse**

**À retourner**

**Marche Nordique**  
Réf: 20191122\_MN\_CollineOberh

**Josiane GAUCHY**  
22 rue du Limousin  
67450 LAMPERTHEIM

**Avant le :**  
**15 novembre 2019**

Monsieur Madame : \_\_\_\_\_ participera (ont) à la  
À raison de : \_\_\_ personne(s) à 9,50 €.

*MARCHE NORDIQUE OBERHAUSBERGEN*



Je (nous) participe (ons) à cette *marche nordique* en toute connaissance et sous ma (notre) seule et entière responsabilité en m' (nous) engageant à suivre les directives de l'organisateur.

DATE ET SIGNATURE(S)

RÈGLEMENT : Cocher votre choix

**Je règle** le montant de ma (notre) participation à l'activité, soit : \_\_\_\_\_ €, par ...

- virement à IBAN FR76 1027 8011 7000 0148 0564 519, BIC CMCIFR2A, CREDIT MUTUEL/STRASBOURG  
→ **Noter** votre nom et la référence de l'activité dans le 'motif' de votre virement 📄
- chèque Ci-joint un chèque à l'ordre de l'ARCAL Nord