

Diff.
août 2019



La **marche nordique**, c'est un **sport-loisir** qui va vous faire oublier les petits soucis quotidiens en ayant un effet très bénéfique sur votre condition physique.
La **marche nordique**, c'est bon pour le corps, le cœur et l'esprit !

Participants :
20 MAXI !

Activité en extérieur :
Penser au sac à dos, à la bouteille d'eau



Retrouver la *Charte du Randonneur Arcalien* sur notre site

Lieu de Rendez-vous :
À l'entrée de la Ballastière
de **BISCHHEIM**

Stationnement / *Parking* du côté de la
rue des Trois Maires

Séance de *marche nordique 'loisir'*
Durée 1h30

Rendez-vous à 9h15
Début séance à 9h30

Prochaine séance
Vendredi 22 Novembre Colline
Oberhausbergen

Nota : les bâtons de marche
sont fournis par l'animateur

Les séances ont lieu, sauf exception, un vendredi
entre le 17 et 23 du mois.

Organisateur : **Pierre LALAIN 06 08 61 49 56**

Animateur : **CDA 67** Comité Départemental d'Athlétisme

Prix activité : **9,50 euros**



TALON-Réponse

Marche Nordique
Réf: 20191018_MN_BISCHHEIM

À retourner

Josiane GAUCHY
22 rue du Limousin
67450 LAMPERTHEIM

Avant le :
11 octobre 2019

Monsieur Madame : _____ participera (ont) à la
À raison de : ___ personne(s) à 9,50 euros.

MARCHE NORDIQUE BALLASTIÈRE BISCHHEIM



Je (nous) participe (ons) à cette *marche nordique* en toute connaissance et sous ma (notre) seule et entière responsabilité en m' (nous) engageant à suivre les directives de l'organisateur.

DATE ET SIGNATURE(S)

RÈGLEMENT : Cocher votre choix

Je règle le montant de ma (notre) participation à l'activité, soit : _____ €, par ...

virement à **IBAN** FR76 1027 8011 7000 0148 0564 519, **BIC** CMCIFR2A, CREDIT MUTUEL/STRASBOURG

→ **Noter** votre nom et la référence de l'activité dans le 'motif' de votre virement 📄

chèque Ci-joint un chèque à l'ordre de l'ARCAL Nord