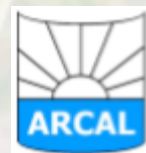


# Le Can'ARCAL



Petits ECHOS  
de nos activités



**4 octobre 2018 - Sortie Pédestre dans le pays des perles du vignoble.** Michel emmène les marcheurs au cœur des vignobles d'Alsace et ... des amandiers. Véridique, ce n'est pas une légende, ils les ont vus. Michel : « Nous avons failli ne pas faire cette sortie, tout le monde disait qu'on ne doit pas traverser les vignes pendant la récolte ! Même la Mairie de Mittelwihr me l'a confirmé ! C'est faux ... il est interdit de circuler dans les vignes en voiture ! Et comme nous étions à pied ! Nous avons d'ailleurs été très bien accueillis par les équipes de récoltants et quelques patrons, à Mittelwihr et à Zellenberg. Même la douceur du climat était angevine ! »



**5 octobre 2018 Marche Nordique en mode 'Loisir'.** Au parc du Pourtalès Strasbourg, Pierre et Alysee\* nous proposent le sportif et copieux menu suivant : « Échauffements, Marche Nordique, exercices de cardio, à nouveau Marche Nordique, Étirements, photo et soleil ». Que du plaisir durant 1h30 !

\* Notre animatrice stagiaire du CDA (Comité Départemental d'Athlétisme)



**8 octobre 2018 Café-Philo :** Avec Christian NARDIN

« Autant d'individus, autant de crises ...  
Autant de cultures, autant de conflits ! »

C'était notre 1<sup>er</sup> Café-Philo, le 21 septembre 2010.

Et vous croyez que quelque chose a changé depuis ? Peut-être, mais certainement pas notre Café-Philo qui depuis perdure ...

De sujet en sujet, nous sommes devenus plus tolérants, plus ouverts à notre environnement, plus compréhensifs aussi. Du moins pour moi ! Mais avec

une participation de moins de 10 % de nos adhérents, il reste de la place pour vous.

Dans ma scolarité, je n'ai jamais fait de philo mais ne me sens nullement dépassé par les discussions.

Vous ne me croyez pas ? Venez tester notre Café-Philo ...  
Alfred Bertrand

c'est la rentrée !

VOUS PRENDRIEZ BIEN  
UN PEU DE PHILO ?



UNE SAISON ?

Analyses et explications,  
de notre animateur Jean-Paul.  
Cueillette du jour.



Conséquence de cette sécheresse, les champignons, à part quelques spécimens ont fait défaut. Les 19 participants ont effectué, le matin, une agréable petite promenade, ponctuée par la découverte de l'étonnant système défensif Maginot de la vallée du Schwarzbach, suivies d'un sympathique repas à Dambach-Neunhoffen et des explications claires et précises de notre animateur.

**16 octobre 2018 Bowling**

Organisée par Josiane, encore une excellente journée à (essayer de) renverser des quilles.

Mais qu'est-ce qu'elles sont loin et petites à faucher !

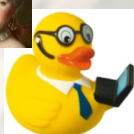
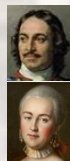
Je les aurai un jour ... je les aurai !



**22 octobre 2018 Conférence 'La Russie'**

Proposée par Alfred et Pierre cette nouvelle conférence de L. LANFRANCHI a

tenu ses auditeurs, en haleine, sans discontinuité. Passionnant. Pierre 1<sup>er</sup>, plus connu sous le nom de Pierre le Grand (1672-1725) avec ses 2,03 m ; la Grande Catherine (moins connue sous le nom de Catherine II, née Sophie Frédérique Augusta d'Anhalt-Zerbst (1729-1796) et d'autres Tsarines et Tsars se sont révélés sous leurs 1 000 et une facettes.



**9 octobre 2018 Randonnée Pédestre à Erstein.**

Avec Pierre, quasiment toute la randonnée aux bords des eaux : Ill, canaux du Rhône / Rhin, d'alimentation, de décharge de l'Ill, ruisseaux, rus ...



Avec la nouvelle formule 'en herbe' de « randonnée en 8 », nous repassons à notre

point de départ, récupérons les casse-croûtes dans nos voitures, puis réalisons la deuxième boucle. Tous les randonneurs ont effectué l'ensemble du parcours.

La possibilité de s'arrêter à la fin de la 1<sup>ère</sup> boucle était aussi possible.

**10 octobre 2018 Cueillette (recherche !) de champignons.**

Le manque de pluie et la chaleur persistante de ces dernières semaines ont fait que les champignons ont persisté à se 'terrorer'.



Jean-Paul

**18 octobre 2018.** La sortie de Schwetzingen a eu du succès.

En effet ce magnifique château du 18<sup>ème</sup> siècle était inconnu de tous les participants. Nous avons même eu le temps de faire un petit tour dans le magnifique jardin qui mériterait une visite d'une journée entière pour en découvrir tous ses secrets.

L'après-midi a été consacré à la visite du circuit de voitures à Hockenheim. Nous avons pu plonger dans l'ambiance des courses automobiles d'autant qu'un événement sponsorisé par Porsche se préparait pour le week-end. Et nous avons appris que le site sert aussi de scène pour des concerts pouvant accueillir jusqu'à 120 000 spectateurs !

Une journée bien variée et instructive ! Rosemarie

**24 octobre 2018 Sortie à l'Hippodrome de Hœrdt**

Michel nous a organisé cette journée 'Cheval'. Pendant que nous dégustons notre succulent repas dans les tribunes avec vue sur le champ 'corde à droite', se déroule la réunion PREMIUM 3. 10 courses : Steeple-Chase (avec ou sans Cross-Country), Plat (avec ou sans Handicap de catégorie divisé), Haies. Pour les paris, au choix ... gagnant, placé, couplés, couplé & trio ordre, trio, 2 sur 4 & (parfois mini) multi, trio & super 4.



Retrouvez toutes les photos de nos sorties grâce à 'la machine à remonter le temps' de votre site Internet :

<http://arcal-stg-nord.com/la-machine-a-remonter-le-temps.html>