



Diffusion
février 2019



Les Dernières News d'ARCAL Strasbourg-Nord

2 Novembre 2018 Marche Nordique en mode 'Loisir'
Sur les collines d'Oberhausbergen, **Pierre** et **Alysee*** nous font sillonner les chemins d'Ober.

Équipement, mise en jambe, échauffement musculaire, Marche Nordique [avec pour les courageu-ses/x une double montée de LA colline], fractionnés 15/15 pour la VMA** et merveilleux étirements.



* En formation, en compagnie de Delphine, monitrice et animatrice du CDA : Comité Départemental d'Athlétisme.

** Vitesse Maximale Aérobie (VMA) est une des notions de base de l'entraînement en endurance sportive.

8 Novembre 2018 Sortie Pédestre à Fischbach
dans la réserve de biosphère transfrontalière des Vosges du Nord-Pfälzerwald.



Deux groupes de marcheurs, conduits par **Michel** et

Jean-Marie ont parcouru soit ~13 km, soit ~8 km en bord de Sauer ou d'étangs.

13 Novembre 2018 Bowling à l'Orangerie
Toujours aussi fun.

Le bowling est un jeu simple. Il consiste à renverser 10 quilles en faisant rouler la boule sur une piste de 20 m de long. Chaque partie comprend 10 jeux ou **frames**. Les participants jouent chacun leur tour. Le joueur lance 2 boules par frame et marque le nombre de points correspondant au nombre de quilles tombées. SPARE (/), STRIKE (X) ou encore SPLIT (⊗) n'auront plus de secrets pour vous.

Merci **Josiane** pour l'organisation de cette **fun** activité.



19 Novembre 2018 Conférence « Russie n°3 »

Proposée par **Alfred** et **Pierre**, la conférence de L. LANFRANCHI nous emmène dans l'Empire russe du XIXème siècle : avec ses apogée et rupture.

S'y succèdent Alexandre 1^{er}, Nicolas 1^{er}, Alexandre II et Alexandre III. La guerre est omniprésente, les réformes se succèdent. En avril 1900, l'on commençait à parler de l'emprunt russe.



26 Novembre 2018 Conférence « Die Brücke »

Catherine **Jordy**, conférencière, nous dépeint l'expressionnisme. Fondé en 1905 à Dresde, Die Brücke marque le passage à l'art moderne en Allemagne. L'orientation stylistique, en rupture avec la peinture traditionnelle et avec tout critère académique, fut rapidement appelée « expressionnisme ».

Outre ses solutions artistiques innovantes, l'expressionnisme incarnait aussi une nouvelle attitude face à la vie. L'expressionnisme du Brücke ne se limita cependant pas à la peinture, et le dessin. L'aquarelle et la gravure furent tout aussi décisifs pour développer ce nouveau style.



4 Novembre 2018 Repas Convivial à Kehl / Kork
Alliage d'un repas succulent et d'une convivialité traditionnelle - tous deux de bon 'A l'oie' - au restaurant Schwanen.

Comme annoncé par **Rosemarie**, le repas « Martinsgans » a régalé les convives.



6 Novembre 2018 Randonnée Pédestre à Ohlungen

Sur un terrain 'plat', **Pierre** conduit sur un circuit en 8, donc composé de 2 boucles ☺, les randonneurs en forêts, villages et champs. La première boucle s'achève sur les coups de midi. Celles et ceux qui le souhaitent, poursuivent sur la deuxième boucle, cassent la croûte en cours de route. Retour au courant de l'après-midi. Au total : ~9 km le matin et ~18 km pour la journée.



12 Novembre 2018 Café Philo

Alfred nous a convié au premier Café Philo de la saison. **Christian NARDIN** fait plancher les 'penseurs' sur la sujet :

« La Science sert-elle l'Homme ? ».

Vastes matières et substances que sont les Sciences, Services et Homme ...

Le sage conseil d'Alfred :

« Venez tester notre Café-Philo ... ».



15 Novembre 2018 Découverte. Repas Gibier

Pierre nous a amené à la Petite-Pierre savourer, au restaurant gastronomique « Au Lion d'Or » un repas gibier 'sanglier'. Nous avons largement pris le temps de déguster chacun des plats. Ensuite, avant de revenir en bus, nous avons tranquillement déambulé dans la vieille ville bien emmitouflés car la météo était superbement automnale.



22 Novembre 2018 Photo-Souvenirs de Slovénie

Jacqueline commente le diaporama, réalisé par **Pierre Michel LOTZ** grâce aux photos transmises par

Christine, Jean-Marie, Roger, Francis, de ce beau voyage.

Ce qui a permis de raviver les souvenirs d'agréables moments passés ensemble.



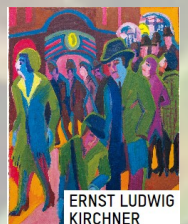
29 Novembre 2018 Exposition « Die Brücke ».

En bus à Baden-Baden



Rosemarie nous fait visiter l'exposition « Die Brücke » (association de peintres entre 1905 et 1913) au musée Frieder Burda où nous admirons, à l'appui d'un audio guide, l'art expressionniste allemand ... « qui est la projection d'une subjectivité qui tend à déformer la réalité pour inspirer au spectateur une réaction émotionnelle. Les représentations sont souvent fondées sur des visions angoissantes, déformant et stylisant la réalité pour atteindre la plus grande intensité expressive ».

Après un bon repas dans un cadre typiquement Schwarzwald, nous déambulons dans Baden-Baden. Le marché de Noël est ouvert, nous en profitons.



ERNST LUDWIG KIRCHNER