ARCAL Strasbourg-Nord
Réf.:
20180907_MN_Orangerie

Marche Nordique
'Profil Loisir'
À l'Orangerie (Strasbourg)

Date d'évènement
Vendredi
07 septembre 2018

Diff. août 2018

Nouvelle série de 4 séances

Participants : 20 MAXI !

Activité en extérieur :
Penser au sac à dos, à la bouteille d'eau

Retrouver la Charte du Randonneur Arcalien sur notre site

Lieu de Rendez-vous :
Au Parc de l'Orangerie
Strasbourg - Parking du Bowling

Séance de *marche nordique 'loisir'*
Durée 1h30
Rendez-vous à 9h15
Début séance à 9h30

Nota : les bâtons de marche sont fournis par l'animateur

2018 : 1er vendredi du mois

Prochaines séances : Calendrier

05 octobre	Pourtalès, Robertsau
02 novembre	Oberhausbergen Sa Colline
07 décembre	Parc citadelle
Février 2019	Reprise pour 5 séances

Faites des économies !

Possibilité de régler les 4 séances (de septembre à décembre) en **UNE SEULE** fois !

Prix : **9,50 €** **la séance**
34,00 € **les 4 séances**
Soit 8,50 € la séance

Organisateur : Pierre LALAIN 06 08 61 49 56
Animateur : CDA 67 Comité Départemental d'Athlétisme

La ***marche nordique***, c'est un **sport-loisir** qui va vous faire oublier les petits soucis quotidiens en ayant un effet très bénéfique sur votre condition physique.
La *marche nordique*, c'est bon pour le corps, le cœur et l'esprit !

Pour nous retrouver, visiter votre site Arcal Strasbourg Nord : http://arcal-stg-nord.com/

TALON-Réponse

Marche Nordique Réf: **20180907_MN_Orangerie**	**À retourner** **Josiane GAUCHY** 22 rue du Limousin 67450 LAMPERTHEIM	**Avant le :** **31 août 2018**

Monsieur Madame :_____ participera (ont) à la
Cocher votre choix ❒ À raison de : ___ personne(s) à 9,50 € cette séance.
❒ À raison de : ___ personne(s) à **34,00** € (au lieu de ~~38,00~~ €) les 4 séances (septembre à décembre 2018).

MARCHE NORDIQUE ORANGERIE

Je (nous) participe (ons) à cette marche nordique en toute connaissance et sous ma (notre) seule et entière responsabilité en m' (nous) engageant à suivre les directives de l'organisateur.

DATE ET SIGNATURE(S)

RÈGLEMENT : Cocher votre choix
Je règle le montant de ma (notre) participation à l'activité, soit : _____ €, **par ...**
❒ virement à IBAN FR76 1027 8011 7000 0148 0564 519, BIC CMCIFR2A, CREDIT MUTUEL/STRASBOURG
➔ ***Noter*** *votre nom et la référence de l'activité dans le 'motif' de votre virement*
❒ chèque Ci-joint un chèque à l'ordre de l'ARCAL Nord