

Diff. Avril
2018

Les premiers secours et l'utilisation d'un défibrillateur

CHAQUE MINUTE COMPTE !

Chez vous, au travail, dans la rue, si quelqu'un a un malaise ou s'effondre, inconscient... c'est peut-être un arrêt cardiaque. Il y a urgence ! Osez intervenir, votre rôle est essentiel, vous pouvez sauver une vie ! Etre prêt quand le moment se présente permet d'agir avec sang-froid et efficacité. Formez-vous aux gestes qui sauvent !



APPELER

Dans tous les cas :

► Appelez le 15 (SAMU)

► Décrivez la situation

► Répondez aux questions qui vous sont posées

► Donnez l'adresse précise (numéro, rue, code de l'immeuble, étage...)

► Ne raccrochez pas avant que votre interlocuteur ne vous le dise

Formez-vous aux gestes qui sauvent : une heure suffit ! Pour en savoir plus : www.fedecardio.org

La victime se plaint d'une forte douleur dans la poitrine mais continue à parler.

La victime est consciente et respire

« Ça va ? »
« Ne bougez pas »



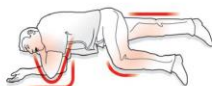
- Allongez-la dans un endroit sûr.
- Posez-lui les bonnes questions : depuis combien de temps ressentez-vous cette douleur ? Est-ce la première fois ? Prenez-vous des médicaments ?
- Appelez le 15 (SAMU).
- Rassurez-la.

La victime ne répond pas aux questions, ne bouge pas. Vérifiez sa respiration : près de sa bouche et au niveau de la poitrine (elle se soulève).

La victime est inconsciente et elle respire



1 Basculez sa tête en arrière et tirez le menton vers le haut pour éviter que sa langue ne gêne sa respiration.



- 2
- Tournez-la sur le côté (position latérale de sécurité).
 - Appelez le 15 (SAMU).
 - Surveillez-la, en particulier sa respiration, jusqu'à l'arrivée des secours.



APPELER

La victime est inconsciente ; elle ne respire pas ou de façon anormale*

*Dans ce cas, les mouvements respiratoires sont inefficaces, lents, bruyants et anarchiques (= gags). Agissez immédiatement.



1 Appelez le 15 (SAMU).

2 Commencez le massage cardiaque : 120 compressions par minute, soit 2 par seconde. Enfoncez les mains de 5 à 6 cm au milieu du thorax.

3 Si un défibrillateur est à disposition, utilisez-le immédiatement en suivant les instructions. L'appareil fait lui-même le diagnostic et délivre le choc si nécessaire, en demandant ou non d'appuyer sur un bouton selon les modèles.



Qu'est-ce qu'un défibrillateur ?



- Un défibrillateur automatisé externe - DAE - est un appareil qui, en délivrant un choc électrique ou « défibrillation », permet de rétablir l'activité du cœur.
- Portable, il fonctionne sur batterie et est équipé de deux électrodes à placer sur le thorax de la victime.

Comment utiliser un défibrillateur ?



- C'est simple et sans danger. Il suffit de suivre les indicateurs délivrés par l'appareil, grâce à des commandes vocales.
- Des schémas figurent dans l'appareil et sur les électrodes pour faciliter leur utilisation.

De document n'a pas vocation à remplacer une formation. MERCI À NOS PARTENAIRES : Collège français de réanimation cardio-pulmonaire // Collège national des cardiologues français // Collège national des cardiologues des hôpitaux généraux // Croix-Rouge française // Samu-Urgences de France // Société Française de Cardiologie

En France, une personne décède toutes les 7 minutes d'un arrêt cardiaque, environ 60.000 décès sont à déplorer tous les ans. Notre taux de survie à la suite d'un malaise cardiaque est l'un des plus faibles du monde. De plus en plus d'équipements sont maintenant à la disposition du public dans les lieux les plus fréquentés. Connaître leur utilisation et les gestes de premiers secours devient une nécessité et relève du comportement civique. Nous vous proposons de les découvrir avec des moniteurs professionnels de l'Amicale des Sapeurs Pompiers de SCHILTIGHEIM

Cette présentation aura lieu
à la maison de retraite Saint Charles à Schiltigheim
le vendredi 27 avril à 15 heures (31 rue Saint Charles)

Contact: Marlyse ZIMMERMANN - 06 37 57 13 07

Le prix est fixé à 5 €.

TALON-Réponse

À retourner à

Conférence Santé Bien-être
20180427_SB_SOSDEFIB

Josiane GAUCHY
22 rue du Limousin
67450 LAMPERTHEIM

Avant le:
20 avril 2018

Monsieur Madame _____ participera (ont) à cette conférence à raison de ___ personne(s).

Ci-joint un chèque de ___ € à l'ordre de l'ARCAL

Je réglerai sur place.

Date & signature: