

Diff.  
Février 2018



La **marche nordique**, c'est un **sport-loisir** qui va vous faire oublier les petits soucis quotidiens en ayant un effet très bénéfique sur votre condition physique.  
La **marche nordique**, c'est bon pour le corps, le cœur et l'esprit !

Participants :  
20 MAXI !

Activité en extérieur :  
Penser au sac à dos, à la petite bouteille d'eau

Lieu de Rendez-vous :  
Parc du Portalès  
Parking rue Mélanie  
Le parc est situé au nord-est du quartier de la Robertsau

Séance de *marche nordique 'loisir'*  
Durée 1h30

Rendez-vous à ..... 9h15  
Début séance à ..... 9h30

Nota : les bâtons de marche sont fournis par l'animateur

1er vendredi du mois

Prochaines séances  
**Calendrier**

2018 06 avril Colline Mittelhausbergen  
04 mai Parc Citadelle  
01 juin Jardin des 2 rives

Connaissez-vous la Charte du Randonneur Arcalien?

Organisateur : Pierre LALAIN 06 08 61 49 56  
Animateur : CDA 67

Prix activité : 9,50 euros



**TALON-Réponse**

**À retourner**

**Marche Nordique**  
Réf: 20180302\_MN\_Portalès

**Josiane GAUCHY**  
22 rue du Limousin  
67450 LAMPERTHEIM

**Avant le :**  
**23 février 2018**

Monsieur Madame : \_\_\_\_\_ participera (ont) à la  
À raison de : \_\_\_ personne(s) à 9,50 €.

MARCHE NORDIQUE PORTALÈS



Je (nous) participe (ons) à cette *marche nordique* en toute connaissance et sous ma (notre) seule et entière responsabilité en m' (nous) engageant à suivre les directives de l'organisateur.

DATE ET SIGNATURE(S)

RÈGLEMENT : Cocher votre choix

Je règle le montant de ma (notre) participation à l'activité, soit : \_\_\_\_\_ €, par ...

- virement à IBAN FR76 1027 8011 7000 0148 0564 519, BIC CMCIFR2A, CREDIT MUTUEL/STRASBOURG  
→ **Noter** votre nom et la référence de l'activité dans le 'motif' de votre virement 📧
- chèque Ci-joint un chèque à l'ordre de l'ARCAL Nord