

Diff.
décembre 2017

Marche
Nordique



Participants :
20 MAXI !

Activité en extérieur :
Penser au sac à dos, à la petite bouteille d'eau

Lieu de Rendez-vous :
Au Jardin des deux rives
Strasbourg
Parking devant le parc français
'au milieu de la ...' rue des cavaliers

Séance de *marche nordique 'loisir'*
Durée 1h30

Rendez-vous à 9h15
Début séance à 9h30

Nota : les bâtons
de marche
sont fournis
par l'animateur

1er vendredi du mois

Prochaines séances : **Calendrier**

02 février	Orangerie
02 mars	Pourtalès, Robertsau
06 avril	Mundolsheim, colline
04 mai	Parc citadelle
01 juin	Jardins des 2 rives

Connaissez-vous la Charte du Randonneur Arcalien?

Organisateur : Pierre LALAIN 06 08 61 49 56

Animateur : CDA 67

Prix activité : 9,50 euros la séance



TALON-Réponse

Marche Nordique
Réf: 20180105_MN_Jardin2Rives

À retourner

Josiane GAUCHY
22 rue du Limousin
67450 LAMPERTHEIM

Avant le :
27 décembre 2017

Monsieur Madame : _____ participera (ont) à la
À raison de : ___ personne(s) à 9,50 €.

MARCHE NORDIQUE JARDIN DES 2 RIVES



Je (nous) participe (ons) à cette *marche nordique* en toute connaissance et sous ma (notre) seule et entière responsabilité en m' (nous) engageant à suivre les directives de l'organisateur.

DATE ET SIGNATURE(S)

RÈGLEMENT : Cocher votre choix

Je règle le montant de ma (notre) participation à l'activité, soit : _____ €, par ...

virement à IBAN FR76 1027 8011 7000 0148 0564 519, BIC CMCIFR2A, CREDIT MUTUEL/STRASBOURG

→ **Noter** votre nom et la référence de l'activité dans le 'motif' de votre virement 🙏

chèque Ci-joint un chèque à l'ordre de l'ARCAL Nord

La *marche nordique*, c'est un sport-loisir qui va vous faire oublier les petits soucis quotidiens en ayant un effet très bénéfique sur votre condition physique. La *marche nordique*, c'est bon pour le corps, le cœur et l'esprit !