



Un partenariat avec le centre

« **Bien vieillir** »

nous permet de vous proposer

un bilan médico-psycho-social gratuit



Chers amis,

Pour nous, le [centre « Bien vieillir » de Strasbourg](#) se déplace au centre de notre délégation, à savoir à

**Haguenau,**

*Place d'armes : Résidence St Martin, salle espace 3<sup>e</sup> âge*

**Le mercredi 11 octobre 2017** (à défaut le mercredi 25)

Même si vous habitez à Strasbourg, ou ailleurs, et que vous n'avez pas l'occasion d'aller au 1 rue Georges Wodli, saisissez cette opportunité ! Durée du bilan : 2h30 environ. Seule condition : avoir cotisé, ou votre conjoint, à une caisse complémentaire AGIRC ou ARRCO (ne serait-ce qu'un mois)

*« Vous avez envie d'être acteur de votre avancée en âge ? Nous sommes là pour partager avec vous un moment unique, une rencontre avec des experts gériatres et psychologues qui, tenant compte de vos habitudes de vie, vos pathologies et leurs traitements vous conseilleront. Ils vous feront des préconisations et des propositions. »*

*Michel Freund* Médecin-Directeur de Bien vieillir Grand Est

1. Remplissez le formulaire d'inscription ci-dessous
2. Le centre de prévention prend **contact avec vous** pour fixer l'heure du rendez-vous.
3. Le jour J, **vous êtes reçu individuellement** en consultation par un médecin et un psychologue.
4. Vous recevez des conseils de prévention **personnalisés et adaptés**.
5. **Des ateliers** peuvent vous être proposés (gestion du stress, activités physiques, sommeil, mémoire...).

**Talon à renvoyer à Alfred Bertrand 29 rue Poincaré 67240 Bischwiller avant le 4 septembre**

Tél 03 88 63 08 80 ou 06 07 45 93 20 - Courriel : [alfred.bertrand1@free.fr](mailto:alfred.bertrand1@free.fr)



M.,Mme.....

Adresse.....

Téléphone..... Courriel.....@.....

s'inscrit pour un bilan de santé le 21 octobre et sera prévenu(e) de l'heure de début de RdV

ne peut pas le 21 et réserve le 25 au cas où la 2<sup>e</sup> date serait retenue

Caisse de retraite complémentaire : .....

Date

Signature