



Alfred Bertrand  
29 rue R. Poincaré  
67240 Bischwiller  
Tél 03 88 63 08 80  
Port 06 07 45 93 20  
[alfred.bertrand1@free.fr](mailto:alfred.bertrand1@free.fr)

Courriel : [arcalsstg.nord@orange.fr](mailto:arcalsstg.nord@orange.fr)  
Site : <http://arcalsstg-nord.com/>

## *Bien vieillir : profiter des bienfaits de l'été, mieux vieillir : suivre le programme ARCAL...*

Chers amis,

### **Très important, suite:**

À partir de maintenant, toutes les inscriptions sont à envoyer à **Josiane Gauchy** (22 rue du Limousin 67450 Lampertheim) qui a bien voulu accepter cette charge supplémentaire. Avec compétence et efficacité, **Jacqueline Keller** a assuré l'intérim et nous l'en remercions !

**Monique** : pour des raisons personnelles, Monique désire prendre un peu de recul et être déchargée de la gestion des activités. Depuis 2002, elle a assumé un travail considérable pour l'ARCAL : la comptabilité, les inscriptions, le fichier, des sorties, etc., et son sourire a fait le tour de notre délégation. Depuis 15 ans, elle n'a jamais été prise en défaut, elle connaît tout le monde et tout le monde la connaît et la respecte ! Alors, au nom de mes amis, mille mercis à toi ! Bien sûr, tu restes parmi nous et nous savons que nous pouvons continuer à apprécier ton implication même si ton travail a été allégé !

**Circulaires** : avec cet envoi vous trouverez les circulaires pour **juin, juillet, août**. 3 mois et non plus 2, c'est pour être au rythme de l'année calendaire. Les circulaires vous parviendront début août, octobre, décembre, février, avril et juin.

**Rappel : sorties pédestres et « Grands marcheurs »** : pour des raisons évidentes de bonne gestion administrative (assurance, suivi des règlements, réservation au restaurant), il est **indispensable** de vous inscrire **avant la date limite** pour pouvoir y participer. En cas d'empêchement de dernière minute, merci de prévenir le responsable.

### **Quelques informations :**

**Informatique** : énorme succès de la réunion du 29 mars, 50 personnes, 137 demandes... inutile de dire qu'il y en aura pour toute une année ! Les premiers cours auront lieu en mai, tous les mercredis de 15h à 17h. Vous serez prévenus par **Marc Bodécot** des dates retenues pour vous.

**Au volant** : stressé ou serein ? rdv les 26 mai, 2 et 9 juin...

**Le Val de Loire** : si ce n'est fait, inscrivez-vous le plus rapidement possible...

### **Deux nouveautés :**

« **Marche nordique** » vendredi 7 juillet :

une initiation gratuite suivie de séances à partir de septembre

« **Rando santé** » : une circulaire vous donnera tous les détails

**Nous avons besoin de vous !** Il faut que nous élargissions notre comité. En effet, avec de plus en plus d'activités, certains membres sont surchargés de travail. Ils le font bien volontiers, mais seraient heureux d'être un peu soulagés. Alors, si vous avez envie de nous rejoindre, c'est avec plaisir que nous vous accueillerons !

Dernier délai pour payer votre **cotisation 2017**, merci !

Des questions ? Site, responsables, délégué y répondront... N'hésitez pas !

À bientôt, avec ARCAL... *Alfred Bertrand*